

2023年10月 レッスンスケジュール

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
横須賀	山内	前田	鈴木ゆ	城所 レッスン15時まで	横須賀	城所
8	9	10	11	12	13	14
横須賀	レッスンなし 練習のみ 10:00~17:00	前田	鈴木ゆ	横須賀	前田	城所
15	16	17	18	19	20	21
横須賀	前田	山内	鈴木ゆ	横須賀	横須賀	城所
22	23	24	25	26	27	28
レッスンなし 練習のみ 9:00~17:00	横須賀	前田	レッスンなし 練習のみ 10:00~17:00	山本	横須賀	レッスンなし 練習のみ 9:00~17:00
29	30	31				
横須賀	山内	横須賀				

※スケジュールは予告なく変更する場合があります。

タイムスケジュール

	日	月	火	水	木	金	土
9:00 ~9:50							
10:00~10:50							
11:00~11:50							
12:00~12:50							
13:00~13:50							
14:00~14:50							
15:00~15:50							
16:00~16:50							
17:00~17:50							
18:00~18:50							
19:00~19:50							
20:00~20:50							

※「練習のみ」の時間帯はコーチの休憩時間です。休憩時間は前後する場合があります。
※祝日の営業時間は土日と同様です。

=練習のみ
 =レッスン・練習
 =平日DAY会員