

2023年11月 レッスンスケジュール

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-----|----|-------------------------------|-------------------------------|-----|-------------------------------|----|
| | | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| | | | レッスンなし 練習のみ 10:00~17:00 | 横須賀 | 前田 | 城所 |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 横須賀 | 前田 | 山内 | 横須賀 | 横須賀 | 城所 10:00~17:00 | 城所 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 横須賀 | 前田 | 山内 | 雪入 | 横須賀 | 横須賀 | 城所 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 雪入 | 前田 | 山内 | 横須賀 | 横須賀 | レッスンなし 練習のみ 10:00~17:00 | 城所 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 30 | |
| 雪入 | 前田 | レッスンなし 練習のみ 10:00~17:00 | 横須賀 | 横須賀 | | |

※スケジュールは予告なく変更する場合があります。

タイムスケジュール

| | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-------------|---|---|---|---|---|---|---|
| 9:00 ~9:50 | | | | | | | |
| 10:00~10:50 | | | | | | | |
| 11:00~11:50 | | | | | | | |
| 12:00~12:50 | | | | | | | |
| 13:00~13:50 | | | | | | | |
| 14:00~14:50 | | | | | | | |
| 15:00~15:50 | | | | | | | |
| 16:00~16:50 | | | | | | | |
| 17:00~17:50 | | | | | | | |
| 18:00~18:50 | | | | | | | |
| 19:00~19:50 | | | | | | | |
| 20:00~20:50 | | | | | | | |

※「練習のみ」の時間帯はコーチの休憩時間です。休憩時間は前後する場合があります。
※祝日の営業時間は土日と同様です。

=練習のみ
 =レッスン・練習
 =平日DAY会員